A vibrant scene of a paragliding competition. The sky is filled with numerous colorful paragliders in various colors like yellow, red, blue, and white, some with numbers on them. Below, a large crowd of people is gathered on a grassy hillside, many with their paragliders laid out on the ground. The background shows a clear blue sky with some light clouds.

Συμμετοχή σε Αγώνες Αλεξιπτώτου Πλαγιάς

Οι σημειώσεις αυτές είναι μια σύνθεση:

- από στοιχεία μιας παρουσίασης του Αιμίλιου Αποστολόπουλου με τίτλο «**Χρήση Vario/GPS στο αλεξίπτωτο πλαγιάς**»
- Προσωπικών σημειώσεων
- Πηγές : διαδίκτυο (εικόνες)
eap.elao.gr
fai.org/commission/civil

Και παρουσιάστηκαν σε ενημερωτικό σεμινάριο αθλητών Α/Π στον **Αγώνα Αποστάσεων Διθέσιου Α/Π και Β' Κατηγορίας με τασκ- ΜΟΥΖΑΚΙ 21-23/09/2018**

Επιμέλεια: Ραπάνου Γ

Comp

Pilot

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Αγωνιστικοί κανονισμοί, απαιτήσεις συμμετοχής, διοργανωτική ομάδα
- Προετοιμασία υλικών, οργάνων, λειτουργία και χρήση VARIO & GPS – συσκευών ANDROID, πυλώνες, routes και σχετικά προγράμματα, livetracking και ΛΕΟΝΑΡΝΤΟ
- Σωματική και ψυχολογική προετοιμασία
- Οι διαδικασίες του αγώνα στην απογείωση, taskboard και πως «διαβάζουμε» τις πληροφορίες που μας παρέχει
- Τακτική αγώνων
- Τι σημαίνει η Ασφάλεια εντός του αγώνα;
- Βαθμολόγηση του αγώνα και αποτελέσματα. Ελληνικό και διεθνές πλαίσιο αξιολόγησης/ κατάταξης των αθλητών

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ



- Ο ελληνικός κανονισμός αγώνων ρυθμίζει όλες τις λεπτομέρειες διεξαγωγής του
- λειτουργεί σε συνεργασία με τον General Section και τον Section 7 του Αγωνιστικού Κώδικα της FAI/CIVL.
- Εκτός από τον κανονισμό αγώνων συχνά οι διοργανωτές εκδίδουν **πριν** τον αγώνα **ΤΟΠΙΚΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ- LOCAL RULES** για να ρυθμίσουν όλα τα τοπικά θέματα ασφάλειας της περιοχής τους.
- Επίσημους αγώνες διοργανώνουν τα σωματεία με έγκριση της ΕΛΑΟ/ΕΑΠ
- Συμμετοχή δηλώνουν οι αθλητές μέσω των σωματείων τους
- Με τους αγώνες αξιολογούνται οι αθλητές και τα σωματεία τους

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Βασικές προϋποθέσεις για να πάρω μέρος σε επίσημο αγώνα:

- Είμαι μέλος της ΕΛΑΟ-έχω αθλητική ταυτότητα και [Sporting Licence της FAI](#)
- Είμαι Π- IPPI-4 ή ΠΠ IPPI 5
- Πετάω συχνά
- Έχω ασφάλιση [υπερ τρίτων- αστικής ευθύνης](#) και προσωπική
- Έχω VARIO- GPS –ασύρματο/ VHF
- Έχω λογαριασμό στο livetrack 24

LiveTrack24



Γιατί να έχω ενεργοποιημένο live όταν πετάω και ειδικά στους αγώνες:

- ✓ **Ασφάλεια:** ο διοργανωτής με παρακολουθεί, έχει άμεση ενημέρωση αν συμβεί κάτι
- ✓ Κατά την περισυλλογή ξέρουν πού θα με βρουν
- ✓ δυνατότητα SOS
- ✓ Πληροφορίες εν πτήσει: ποιοι είναι κοντά μου; Πώς πετάνε;
- ✓ Ευκολία: ανεβάζω την πτήση αμέσως μόλις προσγειωθώ

Leonardo



- *Γιατί να «σηκώσω» την πτήση μου στο Leonardo;*
 - ✓ Παρακολούθηση της εξέλιξής μου
 - ✓ Σύγκριση με πτήσεις άλλων
 - ✓ Ιστορικό πτήσεών μου (log) Απαραίτητο για την πιστοποίηση της εμπειρίας μου.
 - ✓ Καταγραφή ωρών χρήσης εξοπλισμού
 - ✓ Πολύ σημαντική πηγή πληροφοριών για εμπλουτισμό της βάσης δεδομένων καταγραφή της δραστηριότητας στην χώρα μας και συγκεντρωτικά στατιστικά

ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Κάνω εγγραφή στο ΣΑΙΤ του αγώνα (πολύ καιρό πριν)
- Επικοινωνώ με το σωματείο μου για να με δηλώσει στην επίσημη λίστα αθλητών.
- Μελετώ το ενημερωτικό δελτίο, local rules...
- Ετοιμάζω τα έντυπα εγγραφής μου: έντυπη Αίτηση και Υπ. Δήλωση για να τα πάρω μαζί μου στην ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ : ΣΩΜΑΤΙΚΗ- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ

- Ύπνος, καλή διατροφή-ενυδάτωση, όχι αλκοόλ, φάρμακα κτλ.
- Σχολαστικός έλεγχος του εξοπλισμού και των βοηθητικών οργάνων
- Πετάω πολύ άνετα κάτω από την πτέρυγά μου. Αν όχι ο αγώνας ΔΕΝ είναι το κατάλληλο πλαίσιο για να εξασκήσω τις χειριστικές μου δεξιότητες!
- Η ψυχολογική προετοιμασία είναι επιτυχής όταν έχουν γίνει όλα τα βήματα προετοιμασίας στην γνώση των οργάνων και τον εξοπλισμό στον χειρισμό και **δεν αγχωνόμαστε** για αυτά.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΟΡΓΑΝΩΝ ΠΤΗΣΗΣ

The logo for GPS DUMP, featuring the text "GPS" on the top line and "DUMP" on the bottom line, both in red capital letters, set against a cyan square background.

- Κατεβάζω το κατάλληλο πρόγραμμα –πχ GPS DUMP
- Κάνω Download the waypoints –πυλώνες από το ΣΑΙΤ του αγώνα



- Χρήση του GPS DUMP για πέραςμα των πυλώνων στο GPS μου- με καλώδιο μέσω του PC μου
- Σε μερικά GPS και σε ADROID τα πράγματα είναι πιο απλά...

Garmin (RS232) Compeo/Competino XC Trainer (MXP) TopNav (2002) Save log (Flight Data)

Garmin (USB) Flytec 5020/5030 MLR Log_It

C:\tmp\0727-0730 NC Vågå PG\NM2007.wpt

75 waypoints read

Select item(s) UTM

ID	Latitude	Longitude	Height	Name
LZT010	N 59 40 25.03	E 011 19 38.01	100	STRIPA TROGSTAD
LZT022	N 61 18 22.85	E 010 18 15.71	223	LZ TRETTEG
LZV035	N 61 52 27.91	E 009 09 16.50	419	
OTA073	N 61 45 40.01	E 009 34 01.00	730	
SPTRG	N 59 39 42.00	E 011 20 56.97	212	
TOBIS	N 61 55 06.00	E 008 14 06.01	1200	
TOBLA	N 61 53 48.02	E 009 17 04.01	1600	
TOBRA	N 61 30 37.04	E 010 11 39.99	673	
TOBRB	N 60 26 37.02	E 010 29 24.01	600	
TODUG	N 61 42 09.95	E 008 23 07.98	1400	
TOESP	N 61 42 43.37	E 009 28 09.47	965	
TOFRY	N 61 33 35.59	E 010 01 38.61	557	
TOJUV	N 61 41 06.18	E 008 21 47.33	1703	
TOKVG	N 60 16 02.00	E 012 01 18.02	150	
TOLEN	N 61 31 39.84	E 010 01 35.19	586	
TORAU	N 61 43 15.05	E 008 23 24.66	962	
TORGR	N 60 23 20.06	E 010 01 49.97	1000	
TOSAL	N 61 54 02.69	E 009 14 46.99	1437	
TOVOL	N 61 53 35.27	E 009 08 27.87	952	
TPASB	N 61 47 33.32	E 009 26 43.50	377	
TPBIR	N 60 57 35.10	E 010 36 24.61	149	
TPR.II	N 61 45 25.61	E 009 17 08.71	502	

Set competition ID

Running in competition mode. Type your CIVL and/or competition ID, or select from a list.

Pilot list file

C:\tmp\0727-0730 NC Vågå PG\MS07PG-NC.fsdb

Select pilot from list (43 pilots)

Arne Kristian Boiesen (comp. 71)

Competition ID(s)

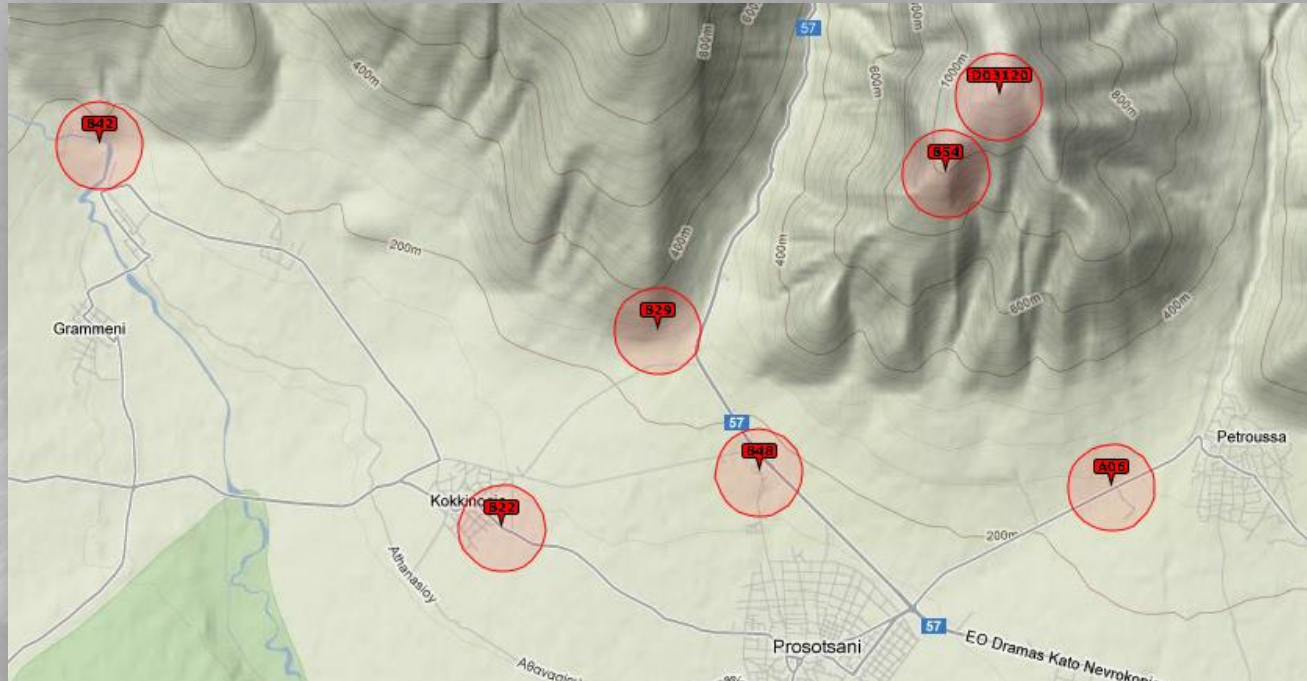
Comp. CIVL

...λίγο μπλα-μπλα ορολογίας

πυλώνες, task, παράθυρα, ESS και
άλλα τρομακτικά



Πυλώνες (waypoints)



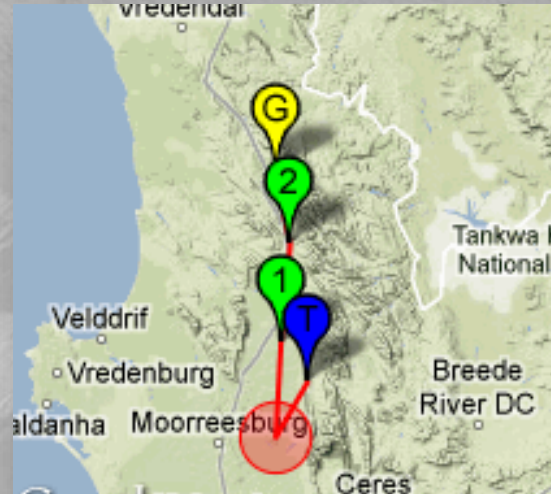
- Πυλώνας (ή waypoint ή turnpoint) είναι ένα σημείο στο χάρτη
- Χαρακτηρίζεται από:
 - γεωγραφικό πλάτος και γεωγραφικό μήκος
 - υψόμετρο (ουσιαστικά, το έδαφος)
 - ενδεικτικό μήκος ακτίνας (συνήθως 400μ) του κύκλου του
- Είναι ένα σύνολο Γραμμάτων και αριθμών

Short Name	Description	Coordinates UTM 34S		Height
------------	-------------	------------------------	--	--------

L03026	LAND ...	X=558550	y=4192913	264m
L04019	LAND....	X=567025	y=4227287	187m
P01079	KALOUSI	X=570280	y=4209523	795m
D02051	ALEPOXORI	X=570063	y=4204395	516m

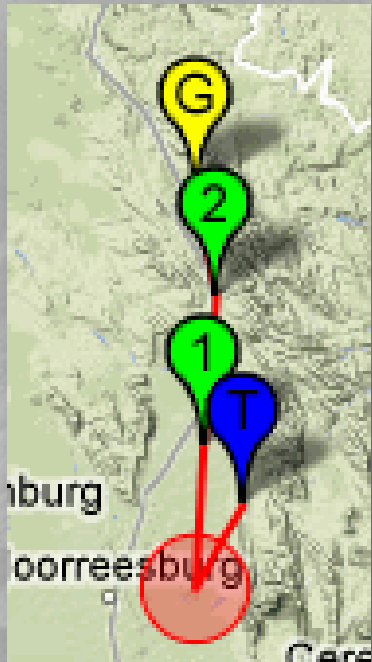
T01011	TAKE OF KALENTZI	X=567346	y=4199977	1089m
--------	------------------	----------	-----------	-------

ΔΙΑΔΡΟΜΗ (ROUTE)



- Μια διαδρομή (route) είναι μια λίστα από πυλώνες (waypoints) που μας δίνει ο διοργανωτής σε έναν αγώνα
- Η σειρά του κάθε πυλώνα στη λίστα έχει σημασία
- Κάθε πυλώνας χαρακτηρίζεται από μια ακτίνα (συνήθως 400μ)

Διαδρομή σε αγώνα (task)



- Ένα task είναι μια κανονική διαδρομή με μερικές πληροφορίες ακόμα:
 - Start gate θέση έναρξης
 - Χρόνος έναρξης (SSS) Start of Speed Session
 - End of Speed Section (ESS) γύρω από το goal

ΜΕΡΙΚΟΙ ΟΡΙΣΜΟΙ ΑΚΟΜΑ...

- Ένας αγώνας μπορεί να έχει διάφορες μορφές, αλλά η πιο συχνή είναι η **air-started race to goal**, δηλαδή:
 - Ο χρόνος ξεκινά να μετράει στον αέρα
 - Συγκεκριμένη ώρα έναρξης ίδια για όλους τους πιλότους
 - Κερδίζει αυτός που θα κάνει πρώτος τη διαδρομή, πιο γρήγορα και θα καθοδηγεί το τσακ
- **Παράθυρο (window)**: Το χρονικό παράθυρο μέσα στο οποίο επιτρέπεται η απογείωση (συνήθως, ανοίγει λίγη ώρα πριν από το start)
- **Χρόνος έναρξης**: Η ώρα κατά την οποία ξεκινά να μετρά ο χρόνος αγώνα **AIR START**
- **Start gate**: Ο πρώτος πυλώνας του task. Η ιδανική εκκίνηση είναι να διασχίσουμε τα όρια του πυλώνα ακριβώς μετά την έναρξη του χρόνου
- **Enter ή Exit**: Μπορεί να πρέπει να μπούμε ή να βγούμε από έναν πυλώνα ο οποίος πάντα ρυθμίζεται ως cylinder



Βέλτιστη διαδρομή (optimized route)



- **Κόκκινο:** η πλήρης διαδρομή, που περνά από το κέντρο κάθε πυλώνα
- **Μπλε:** η ελάχιστη (βέλτιστη) διαδρομή, που περνά από κάθε πυλώνα όσο χρειάζεται, η θεωρητικά “ιδανική” διαδρομή
- Πρέπει να ξέρουμε τι μας δείχνει το όργανό μας: κέντρο πυλώνα ή βέλτιστη διαδρομή;

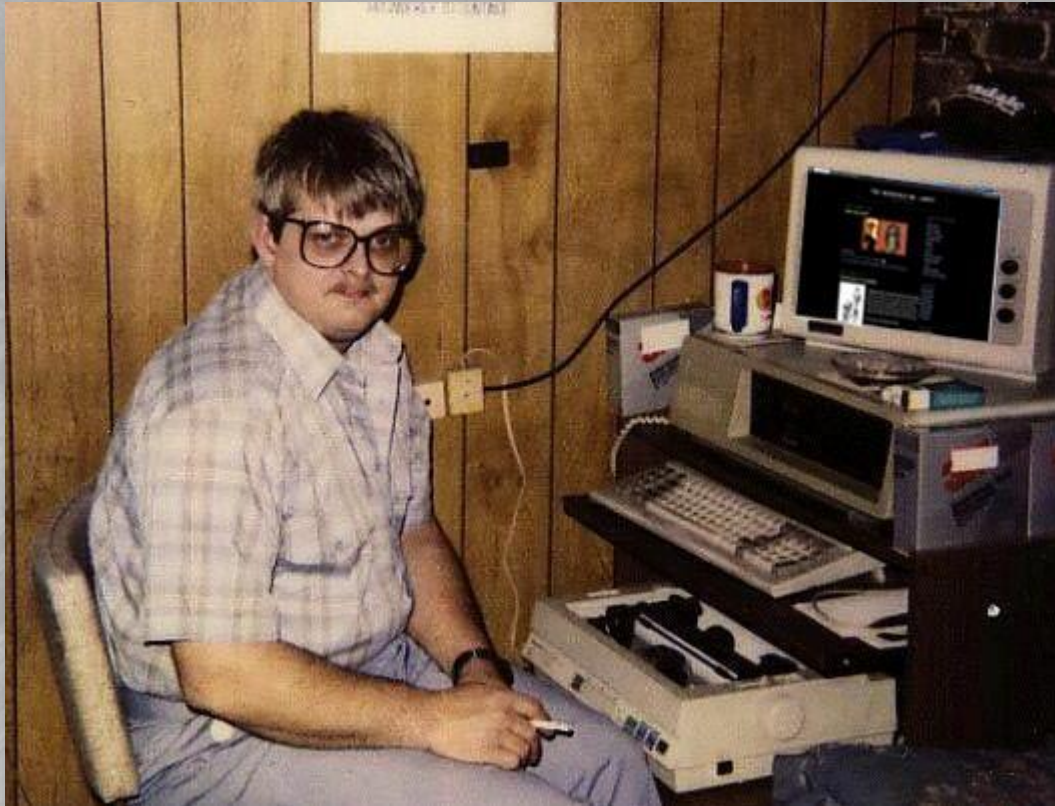
End of Speed Section – ESS

(τελευταίο είναι!)

- Σε συνθήκες αγώνα, είχε παρατηρηθεί συχνά το φαινόμενο να φτάνουν οι πιλότοι στο goal οριακά, με τέρμα επιτάχυνση μέχρι το έδαφος, ακόμα και ούριοι!
- Για να μη σκοτωθούν μόνοι τους τα γίδια, καθιερώθηκε το ESS
- **ESS:** Ο προτελευταίος πυλώνας του task, όπου ο χρόνος σταματά
- Ο πιλότος χρειάζεται και πάλι να φτάσει στο goal για να πάρει όλους τους βαθμούς, αλλά χαλαρά πλέον...



Τέρμα οι ορισμοί!!



Πάμε στον Αγώνα!

ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

- Εδώ ολοκληρώνεται η Εγγραφή μου με πρωτότυπες υπογραφές
- Παραλαμβάνω κάρτα πιλότου, χάρτη του αγώνα κτλ κτλ
- Αν δεν έχω περάσει τους πυλώνες ζητάω από τον διοργανωτή να το κάνει

ΓΕΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

GENERAL BRIEFING

1. Γίνεται με την έναρξη του αγώνα, την πρώτη αγωνιστική μέρα στην απογείωση αλλά συχνότερα στην γραμματεία του αγώνα είναι σημαντική και υποχρεωτική για όλους.
2. Ενημέρωση για ότι έχει σχέση με την πτήση στην περιοχή και τις συνήθειες συνθήκες που επικρατούν
3. Τοπική μετεωρολογία και επισημάνσεις ασφάλειας, χάρτης και γεωμορφολογία της περιοχής πτήσεων και αναλυτική μετεωρολογική πρόβλεψη τον αγώνα
4. Πληροφορίες για την παρακολούθηση των πιλότων - λειτουργία του livetracking και των διαδικασιών επικοινωνίας για αναφορά ασφαλούς προσγείωσης και του τρόπου που θα γίνει η περισυλλογή

5. Επιλέγεται από τους αθλητές η **Επιτροπή ΤΑΣΚ** με φανερή συνήθως ψηφοφορία και ανακοινώνεται

6. Ανακοινώνεται η **Ελλανόδικος Επιτροπή** του αγώνα

7. Ανακοινώνεται η **Επιτροπή Ασφαλείας** που απαρτίζεται από έμπειρους πιλότους που συμμετέχουν στον αγώνα και ενίοτε και από άτομα που βρίσκονται στο έδαφος.

8. Τα άτομα της επιτροπής ασφαλείας βρίσκονται σε συχνή επαφή μεταξύ τους και ανά τακτά χρονικά διαστήματα δίνουν αναφορά στον Διευθυντή αγώνα για τις καιρικές συνθήκες που επικρατούν σε όλη την διαδρομή του αγώνα.

ΣΤΗΝ ΑΠΟΓΕΙΩΣΗ... ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΤΑΣΚ- TASK BRIEFING

- Η Επιτροπή TASK συνεδριάζει και επιλέγει το ΤΑΣΚ της μέρας
- Στο **TASK** briefing δίνεται στους πιλότους το task γραμμένο πάνω στο **TASK BOARD**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΟΥ TASK BOARD....

PARAGLIDING WORLD CUP

TYPE RACE

TASK 1

TAKE OFF D03

DATE 23/3/13



START 9 km around B55
ENTER

WINDOW OPEN CLOSE
TASK DEADLINE

SAFETY FREQUENCY
143,850
Mandatory in flight

TURNPOINTS

B55	1km
B54	1km
B49	1km
B48	1km
A06	ESS 1km
GOAL A06	400m CYLINDER

SAFETY TELEPHONE

REPORT BACK & RETRIEVAL

SMS +306993681041
RADIO 144,350
TELEPHONE +306993681041

Pilots must report back maximum 0:20 after landing
All pilots, flying or not flying, must report back to:
TAKE OFF - GOAL - HQ - RETRIEVE BUS - SMS - TELEPHONE - BACK

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΛ
146.150

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΑΓΩΝΑ --- COMPETITION PARAMETERS Για την
ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΣΥΝΗΘΗΣ ΩΡΑ ΑΠΟΣΤ. ΠΕΡΙΟΧΗΣ NOMINAL TIME **2,5h**

ΣΥΝΗΘΗΣ ΑΠΟΣΤ. ΠΕΡΙΟΧΗΣ NOMINAL DISTANCE **50km**

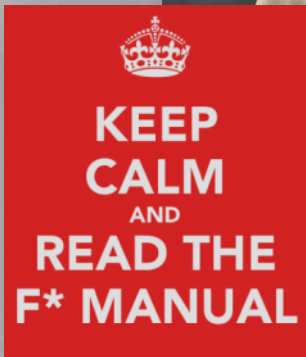
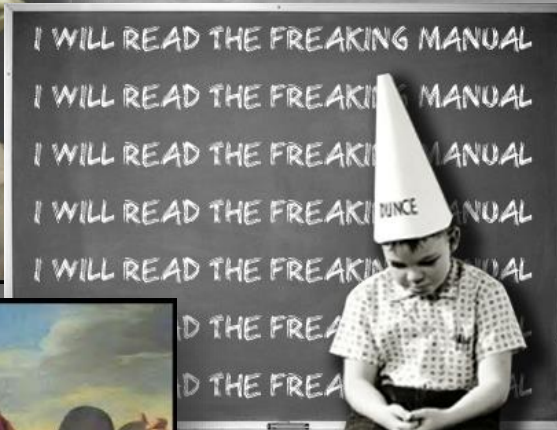
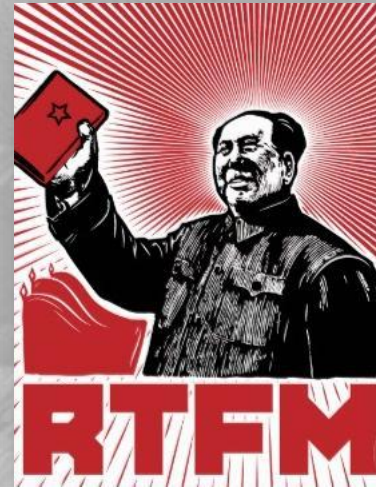
ΠΙΛΟΤΟΙ ΣΤΟ GOAL NOMINAL GOAL **20** %

ΜΙΚΡΟΤΕΡΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ MINIMUM DISTANCE **DMIN 5KM**

Είναι σημαντικοί για τον αγώνα αφού με βάση αυτά τα στοιχεία αξιολογείται ο αγώνας και θα βαθμολογηθεί το τασκ

ΠΩΣ ΠΕΡΝΑΜΕ ΤΟ TASK στο GPS?

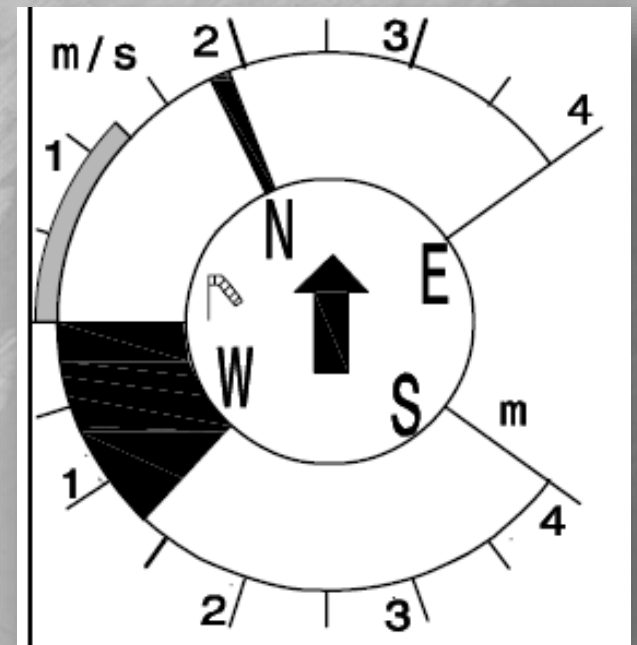
- Κάθε όργανο είναι διαφορετικό
- Read the manual!!



ΑΝΤΕ, ΚΑΛΑ, ΑΣ ΠΟΥΜΕ ΔΥΟ ΒΑΣΙΚΑ...

Η βασική λογική σε κάθε όργανο είναι:

1. Εισάγουμε στην route μας τους πυλώνες με την σειρά που μας λέει το task board
2. Ρυθμίζουμε τις λεπτομέρειες για κάθε πυλώνα του route (ακτίνα, enter/exit)
3. Ορίζουμε την ώρα έναρξης START
4. Ενεργοποιούμε το task και πετάμε, ακολουθώντας το βελάκι...



3-4. Ρυθμίζουμε τον κάθε πυλώνα και την ώρα έναρξης

- Ακτίνα (συνήθως 400μ)
- Enter / exit / line;
- Ώρα έναρξης

COMPETITION-ROUTE

Fiesch	1.20 S
Flims, Station	0.40
Calanda, Felsenb.	0.80
CrapSognGion	0.40
Cassonns Grat	0.40

Waypoint 1/5 in Route

Fiesch

Total Distance: 49

Radius (m) 1200

Starttime: 12:30 +15min

Startgates: 03 EXIT

Ins.
Wayp.

Del
Wayp.

5. Ενεργοποιούμε το task και πετάμε!!



Χρησιμοποιούμε το GPS, αλλά δεν το πιστεύουμε!

ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΓΩΝΩΝ

μερικά απλά και βασικά για την αρχή

- Για να τερματίσεις στο γκολ χρειάζεται ικανότητες αλλά και τακτική...
- Κατανόησε το τασκ στο Briefing
- Φτιάξε στο μυαλό σου την πορεία--- προς τα πού είναι ο κάθε πυλώνας και βάλε κάποια φυσικά σημάδια προσανατολισμού.
- Βρες τα σημεία στον χάρτη. Ρώτα τους ντόπιους πιλότους να σου πουν πληροφορίες προσανατολισμού και πιθανόν tricky points



- Μην τριγυρίζεις κουβεντιάζοντας ανάμεσα στους πιλότους, (κάντο αυτό αλλά με μέτρο) μάθε πληροφορίες για το μέρος, τι ώρες «δουλεύει» καλύτερα, επικρατούντες άνεμοι κτλ
- Μην αφήνεις να σε ενοχλούν πιλότοι που θέλουν πληροφορία είτε για το τασκ είτε για τα όργανα (Κάντο αυτό αλλά με μέτρο)
- Ετοίμασε πολύ νωρίς τον εξοπλισμό σου.

- Φόρεσέ τον και πήγαινε στην απογείωση μερικά λεπτά πριν ανοίξει το παράθυρο απογειώσεων, ώστε να είσαι έτοιμος .
- Άσε να απογειωθούν πρώτα έμπειροι πιλότοι ή πιλότοι που ξέρουν το μέρος αλλά μην αργήσεις κιόλας! Παρακολούθησέ τους για μερικά λεπτά
- Ο χρόνος που απέχει το “Window Open” από το «Air start» είναι ~45 λεπτά . Άρα..... εκτίμησε την μέρα και απογειώσου ανάλογα έτσι ώστε να μην κουραστείς περιμένοντας και καταναλώνοντας χρήσιμη ενέργεια κρατώντας την για τον αγώνα που δεν έχει ξεκινήσει ακόμη.

- Παρατήρησε την δυναμική της μέρας και τον κύκλο των θερμικών.
- Αν ο θερμικός κύκλος είναι μεγάλος περίμενε να γίνει πιο συχνός ή απογειώσου στην αρχή του, γιατί υπάρχει πιθανότητα να πατώσεις και να χαθεί μία ολόκληρη αγωνιστική μέρα για σένα. (κάποιες φορές για λόγους προσωπικής προβολής μπορεί να απογειωθούμε την λάθος στιγμή και να έχουμε ανάλογες συνέπειες)
- Απογειώσου λοιπόν στην σωστή στιγμή -από θέμα καιρού και χρόνου- **πάρε το μέγιστο ύψος** και περίμενε να ξεκινήσει ο χρόνος του αγώνα (AIR START)

- Όταν ανοίξει το 'Air Start' φρόντισε να είσαι έγκυρος και να μην έχεις υπερβεί τα όρια του κυλίνδρου -αν δεν είσαι σίγουρος επέστρεψε και επανέλαβε την έναρξη του αγώνα (μπες –βγες στο air start)
- Οι άλλοι πιλότοι στην αρχή είναι οισημαδούρες σου. Μην απομακρύνεσαι από τα «σμήνη» των πιλότων (gaggle). Μόνος σου είναι πολύ πιο δύσκολο να τα καταφέρεις από το να είσαι μαζί με άλλους πιλότους
- Στόχευσε το τασκ τμηματικά: Στόχευε έναν- έναν πυλώνα ξεχωριστά: πρώτος στόχος να πάρω τον πρώτο πυλώνα μετά και το επόμενο και τον επόμενο κτλ.
- Αν σκέφτεσαι το τασκ στο σύνολό του είναι πολύ πιθανόν να σου φανεί ακατόρθωτο και να παραιτηθείς από την προσπάθεια για τερματισμό. Οπότε πρέπει να ΠΙΣΤΕΨΕΙΣ ότι θα τερματίσεις

Όμως...

- Στην προσπάθεια σου να προλάβεις πιλότους που προπορεύονται από σένα και βιαστείς να κάνεις λάθος επιλογές γιατί μπορεί να πατώσεις.
- Και οι άλλοι πιλότοι που είναι γύρω σου και σκέφτεσαι να ακολουθήσεις τις επιλογές τους μπορεί να έχουν κάνει κάποιο λάθος **Άρα ΚΡΙΝΕ-ΚΡΙΝΕ- ΚΡΙΝΕ** αν συμφωνείς με την επιλογή που κάνει ο άλλος πιλότος και πάρε την δική σου απόφαση.

«Διάβασε» τον καιρό και πράξε ανάλογα

- Αν η μέρα είναι καλή και έχει μεγάλη θερμική δραστηριότητα πάρε μόνο τα μεγάλα θερμικά και μην χάνεις χρόνο με τα μικρά που σου τρώνε χρόνο , **κινήσου γρήγορα**
- Αν η μέρα δεν είναι και τόσο καλή αν τα θερμικά είναι ασθενή **κινήσου αργά**, πάρε ότι σου δίνει η μέρα, εκμεταλλεύσου τα όλα, μείνε όσο ψηλότερα γίνεται.
- Το ύψος είναι το καύσιμο που θα σε πάει πιο μακριά στο τασκ δηλ πιο κοντά στο γκολ!!!

ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΕΠΙΜΟΝΗ ΥΠΟΜΟΝΗ ΚΑΙ ΤΥΧΗ

- Η υπομονή και η επιμονή είναι δυο πολύ σημαντικά προσόντα που ο πιλότος τα «χτίζει» σταδιακά ΠΕΤΩΝΤΑΣ και χρειάζονται στον αγώνα ειδικά στα πρώτα βήματα.
- Ο παράγοντας τύχη/κακοτυχία υπάρχει αλλά δεν πρέπει να τον υπολογίζουμε καθόλου, μπορούμε να τον εκτιμήσουμε ΜΟΝΟ στα τελικά αποτελέσματα. Δεν πετάμε «στην τύχη»

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΤΗΣΕΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

- -Ο αγώνας είναι ένα ασφαλές πλαίσιο για να πετάξω, NOTAM, **ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**, υγειονομική κάλυψη, οι άλλοι πιλότοι που πετούν δίπλα μου είναι σημεία αναφοράς καλών ή κακών συνθηκών
- -Συχνότητα ασφάλειας, Τηλέφωνα ανάγκης. (task board και info card)
- -Σεβασμός στους κανονισμούς και τους διοργανωτές και συνέπεια και πειθαρχία στην διοργάνωση.
- -Αν εφαρμόζω στην προετοιμασία όλα όσα ξέρω και κάνω πάντα με την ίδια σοβαρότητα και υπευθυνότητα (ασύρματοι, κινητά, Λεονάρντο λάιβ, επικοινωνία, είμαι συνεπής στις ώρες του διοργανωτή) αισθάνομαι ασφάλεια και δεν διασπάται η προσοχή μου σε δευτερεύοντα θέματα και για τους διοργανωτές δεν είμαι ένας κακός μπελάς που θα τους δημιουργήσει προβλήματα.

- Η αναφορά στην Συχνότητα Ασφαλείας για τις καιρικές συνθήκες του ΤΑΣΚ γίνεται σε τρεις διαβαθμίσεις από την **Επιτροπή Ασφάλειας**
- LEVEL 1: Αναφέρεται όταν οι καιρικές συνθήκες είναι καλές και δεν υπάρχει κάποια επικινδυνότητα για τους συμμετέχοντες στον αγώνα
- LEVEL 2: Αναφέρεται όταν οι συνθήκες είναι δύσκολες και εφίσταται η ανάλογη προσοχή από τους υπόλοιπους συμμετέχοντες πιλότους, π.χ. υπήνεμα, αναταράξεις, άνοδος από νέφη, dust devils.
- LEVEL 3: Αναφέρεται όταν έχουν παρατηρηθεί επικίνδυνες για την ασφάλεια των πιλότων καιρικές συνθήκες (ισχυρός άνεμος, καταιγίδα σε εξέλιξη). Όταν αναφερθεί από τους πιλότους LEVEL 3, ο Δ.Α **ΔΙΑΚΟΠΤΕΙ** τον αγώνα μιλώντας στην συχν. Ασφαλείας. **Όλοι οι πιλότοι πρέπει να ακολουθήσουν πιστά την εντολή και να προσγειωθούν ΑΜΕΣΑ με ασφάλεια.**

- Η βαθμολογία των πιλότων σε **ένα STOPPED TASK** θα γίνει 5-10 λεπτά πριν την διακοπή. Η αγωνιστική μέρα θα είναι έγκυρη μόνο εάν έχει συμπληρωθεί μια ή μιάμιση ώρα πτήσης ή να έχει τερματίσει στο GOAL τουλάχιστον ένας πιλότος.
- Αν δεν ισχύει τίποτε από τα παραπάνω το τασκ χαρακτηρίζεται ως **CANCELED TASK** και δεν προσμετρά στην βαθμολογία.
- **ΧΡΗΣΗ VHF:** Δεν χρησιμοποιούμε ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ για ερωτήσεις για το τασκ παρα μόνο για υποθέσεις ασφαλείας και αναφορά τυχόν ατυχήματος.
- Μπορεί κάθε συμμετέχων να μιλήσει στην συχνότητα ασφαλείας αναφέροντας με την σειρά: **το όνομά του, την θέση του, το ύψος του και το level που κρίνει εκείνη την στιγμή.**
- Αν προσγειωθούμε σε σημείο του τασκ πριν το γκολ, δίνουμε αναφορά ασφαλούς προσγείωσης, μαζεύουμε την πτέρυγά μας, γυρίζουμε στην συχνότητα περισυλλογής και συνεννοούμαστε για την περισυλλογή.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Ελληνικό και διεθνές πλαίσιο αξιολόγησης/κατάταξης των αθλητών FS COMP/GAP
- CIVL -**FAI HANG GLIDING AND PARAGLIDING COMMISSION**
- CIVL RANKING
- MY CIVL NUMBER
- ΠΟΙΝΕΣ

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ;

- Για να περάσω ωραία με την παραπεντοπαρέα
- Για να πετάξω καλά
- Για να μάθω πετώντας μαζί με άλλους
- Για να προπονηθώ
- Γιατί είμαι αθλητής και υποστηρίζω το σωματείο μου
- Για να είμαι ενημερωμένος αθλητής
- Για να γνωρίσω νέους φίλους
- Για να κάνω γκολ
- Για να βγω πρώτος
- ,,,,,,
- ,,,,,,,
- ,,,,,,,
- ,,,,,,,

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!

